**Valori nutriționale**

 ***Salate***

***Santorini – 500 gr***

Ingrediente: rucola, crutoane, mozzarella, roșii cherry, capere, sos de busuioc, oțet balsamic.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 568.6 kcal/2379 kJ, Grăsimi: 16.7 g, Acizi grași saturați: 9.2 g, Carbohidrați: 69.7 g, Zaharuri: 10.9 g, Proteine: 37 g, Fibre: 7.8 g, Sare: 1.4 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 113.7 kcal/475.8 kJ, Grăsimi: 3.3 g, Acizi grași saturați: 1.8 g, Carbohidrați: 13.9 g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 7.4 g, Fibre: 1.6 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: Acid citric (E 330), Acid ascorbic (E 300), Acid lactic (E 270), Caramel (E 150).

 **Alergeni**: gluten, lactoză, muștar și produse derivate.

***Caprese – 350 gr***

Ingrediente: mozzarella, rucola, roșii, sos de busuioc și ulei de măsline.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 482.6 kcal/2019 kJ, Grăsimi: 30 g, Acizi grași saturați: 15.4 g, Carbohidrați: 13 g, Zaharuri: 7 g, Proteine: 42 g, Fibre: 3 g, Sare: 0.2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 137.7 kcal/576.8 kJ, Grăsimi: 8.5 g, Acizi grași saturați: 4.4 g, Carbohidrați: 3.7 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 12 g, Fibre: 0.8 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: Acid citric (E 330), Acid ascorbic (E 300), Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: lactoză.

***Coleslaw – 500 gr***

Ingrediente: varză, morcov, ceapă verde, țelină apio, dressing maioneză.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 487 kcal/2037 kJ, Grăsimi: 38 g, Acizi grași saturați: 4.2 g, Carbohidrați: 34.5 g, Zaharuri: 17.4 g, Proteine: 5.7 g, Fibre: 11.6 g, Sare: 1.2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 97.4 kcal/407.4 kJ, Grăsimi: 7.6 g, Acizi grași saturați: 0.8 g, Carbohidrați: 6.9 g, Zaharuri: 3.5 g, Proteine: 1.2 g, Fibre: 2.3 g, Sare: 0.2 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270), Gumă de xantan (E 415), Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de potasiu (E 212), Caroten (E 160), EDTA (E 385).

 **Alergeni**: țelină, ouă, muștar și produse derivate.

***Caesar – 500 gr***

Ingrediente: salată iceberg, piept de pui, crutoane, roșii cherry, bacon, parmezan, sos Caesar.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 618.2 kcal/ 2586.5 kJ, Grăsimi: 24 g, Acizi grași saturați: 7.6 g, Carbohidrați: 42 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 55 g, Fibre: 4 g, Sare: 3.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 123.6 kcal/517.2 kJ, Grăsimi: 4.8 g, Acizi grași saturați: 1.5 g, Carbohidrați: 8.4 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 11 g, Fibre: 0.8 g, Sare: 0.7 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270), Gumă de xantan (E 415), Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de potasiu (E 212), Caroten (E 160), EDTA (E 385), Lizozim (E 1105).

 **Alergeni**: gluten, lactoză, ouă, muștar și produse derivate.

***Rucola*** ***– 500 gr***

Ingrediente: rucola, chips parmezan, măr verde, roșii cherry, nuci, sos de busuioc.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 654.5 kcal/ 2738.5 kJ, Grăsimi: 52.5 g, Acizi grași saturați: 3 g, Carbohidrați: 23 g, Zaharuri: 13 g, Proteine: 30.4 g, Fibre: 7.8 g, Sare: 0.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 130.9 kcal/547.7 kJ, Grăsimi: 10.5 g, Acizi grași saturați: 0.6 g, Carbohidrați: 4.6 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 6 g, Fibre: 1.5 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: Acid citric (E 330), Acid ascorbic (E 300), Acid lactic (E 270), Lizozim (E 1105).

 **Alergeni**: lactoză, ouă, fructe cu coajă.

***Chef – 500 gr***

Ingrediente: salată iceberg, șuncă presată, cașcaval, castraveți, crutoane, ou fiert, roșii cherry, sos chef.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 834.7 kcal/3492.3 kJ, Grăsimi: 48.1 g, Acizi grași saturați: 3 g, Carbohidrați: 44.7 g, Zaharuri: 17.4 g, Proteine: 53.5 g, Fibre: 3.7 g, Sare: 1.2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 167 kcal/698.4 kJ, Grăsimi: 9.6 g, Acizi grași saturați: 0.6 g, Carbohidrați: 9 g, Zaharuri: 3.5 g, Proteine: 10.7 g, Fibre: 0.7 g, Sare: 0.2 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270), Gumă de xantan (E 415), Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de potasiu (E 212), Caroten (E 160), EDTA (E 385), Ascorbat de sodiu (E 301), Nitrit de sodiu (E 250), Aromă de fum, Caragenan (E 407).

 **Alergeni**: gluten, lactoză, ouă, muștar și produse derivate.

***Grecească*** ***– 650 gr***

Ingrediente: roșii, brânză feta, castraveți, ceapă, ardei, măsline, capere și ulei de măsline.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 475.3 kcal/1988.7 kJ, Grăsimi: 33.6 g, Acizi grași saturați: 16 g, Carbohidrați: 27 g, Zaharuri: 15.8 g, Proteine: 19.1 g, Fibre: 5 g, Sare: 3.2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 73.1 kcal/305.8 kJ, Grăsimi: 5.1 g, Acizi grași saturați: 2.4 g, Carbohidrați: 4.1 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 3 g, Fibre: 0.8 g, Sare: 0.5 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: lactoză.

***Salată verde – 500 gr***

Ingrediente: salată verde, ceapă verde, castraveți, mărar.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 102 kcal/426.4 kJ, Grăsimi: 1.4 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 21.2 g, Zaharuri: 7 g, Proteine: 6.5 g, Fibre: 8 g, Sare: 0.1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 20.4 kcal/85.3 kJ, Grăsimi: 0.3 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 4.2 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 1.3 g, Fibre: 1.6 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Kritikos Takos – 250 gr***

Ingrediente: roșii, crutoane, brânză feta, ceapă roșie, capere, sos de busuioc.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 287.7 kcal/1203.7 kJ, Grăsimi: 20.9 g, Acizi grași saturați: 12.4 g, Carbohidrați: 12 g, Zaharuri: 8.2 g, Proteine: 13.5 g, Fibre: 2 g, Sare: 1.7 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 115 kcal/481.2 kJ, Grăsimi: 8.4 g, Acizi grași saturați: 5 g, Carbohidrați: 4.8 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 5.4 g, Fibre: 0.8 g, Sare: 0.7 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: gluten, lactoză.

***Preparate din pește și fructe de mare***

***Platou fructe de mare – 1500 gr***

Ingrediente: calamar pane, creveți pane, gavros peștișori, caracatiță, midii în sos de vin alb, roșii, ceapă, castraveți, mixt de salată, sfeclă și lămâie.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 1900 kcal/7950 kJ, Grăsimi: 66.3 g, Acizi grași saturați: 11 g, Carbohidrați: 163 g, Zaharuri: 32.4 g, Proteine: 162.4 g, Fibre: 6 g, Sare: 1.8 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 126.6 kcal/530 kJ, Grăsimi: 4.4 g, Acizi grași saturați: 0.7 g, Carbohidrați: 10.8 g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 10.8 g, Fibre: 0.4 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: Agent de îngroșare: Caragenan (E 407), Guma guar (E 412), Acid ascorbic (E 300), Acid citric (E 330).

 **Alergeni**: gluten, ouă, moluște, pește, crustacee și produse derivate.

***Calamar pane – 400 gr***

*Garnitură de roșii, ceapă și sfeclă roșie*

Ingrediente: calamar pane, roșii, ceapă, castraveți, sfeclă și lămâie.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 433.5 kcal/1813 kJ, Grăsimi: 12.7 g, Acizi grași saturați: 1.4 g, Carbohidrați: 74.3 g, Zaharuri: 9.9 g, Proteine: 14 g, Fibre: 4.3 g, Sare: 3.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 108.3 kcal/453.3 kJ, Grăsimi: 3.2 g, Acizi grași saturați: 0.4 g, Carbohidrați: 18.6 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 3.5 g, Fibre: 1 g, Sare: 0.9 g.

**Aditivi alimentari**: Agent de îngroșare: Caragenan (E 407), Guma guar (E 412), Acid ascorbic (E 300), Acid citric (E 330).

 **Alergeni**: gluten, ouă, moluște și produse derivate.

***Calamar la grătar*** ***– 350 gr***

 *Garnitură de salată mixtă, roșii cherry și ceapă.*

Ingrediente: calamar, roșii cherry, ceapă și lămâie.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 400 kcal/1673 kJ, Grăsimi: 12.7 g, Acizi grași saturați: 1.4 g, Carbohidrați: 66.3 g, Zaharuri: 5.3 g, Proteine: 13 g, Fibre: 2.4 g, Sare: 3.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 114.3 kcal/478 kJ, Grăsimi: 3.6 g, Acizi grași saturați: 0.4 g, Carbohidrați: 18.9 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 3.7 g, Fibre: 0.7 g, Sare: 1 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: moluște și produse derivate.

***Calamar umplut*** ***– 550 gr***

 *Garnitură de salată mixtă, roșii cherry și ceapă*

Ingrediente: calamar, brânză feta, parmezan, ardei gras, salată mixtă, roșii cherry, ceapă și lămâie.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 702.4 kcal/2938 kJ, Grăsimi: 40.8 g, Acizi grași saturați: 18 g, Carbohidrați: 18.8 g, Zaharuri: 5.4 g, Proteine: 63.7 g, Fibre: 2.7 g, Sare: 2.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 127.6 kcal/534.1 kJ, Grăsimi: 7.4 g, Acizi grași saturați: 3.3 g, Carbohidrați: 3.4 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 11.5 g, Fibre: 0.5 g, Sare: 0.5 g.

**Aditivi alimentari**: Lizozim (E 1105)

 **Alergeni**: lactoză, ouă, moluște și produse derivate.

***Calamar Gonos baby pane*** ***– 400 gr***

 *Garnitură de legume mixte trase la tigaie*

Ingrediente: calamar pane, mix de legume.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 615.3 kcal/2574.4 kJ, Grăsimi: 32.6 g, Acizi grași saturați: 3.2 g, Carbohidrați: 57.5 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 19.3 g, Fibre: 2.8 g, Sare: 3.8 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 153.8 kcal/643.5 kJ, Grăsimi: 8.2 g, Acizi grași saturați: 0.8 g, Carbohidrați: 14.3 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 4.8 g, Fibre: 0.7 g, Sare: 1 g.

**Aditivi alimentari**: Agent de îngroșare: Caragenan (E 407), Guma guar (E 412), Acid ascorbic (E 300), Acid citric (E 330).

 **Alergeni**: gluten, ouă, moluște și produse derivate.

***Creveți pane – 450 gr***

 *Garnitură de salată mixtă, roșii cherry și ceapă*

Ingrediente: creveți pane, salată mixtă, roșii cherry, ceapă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 560.5 kcal/2345.2 kJ, Grăsimi: 20.5 g, Acizi grași saturați: 2.6 g, Carbohidrați: 69.5 g, Zaharuri: 25.2 g, Proteine: 23.1 g, Fibre: 2 g, Sare: 3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 124.4 kcal/521.1 kJ, Grăsimi: 4.5 g, Acizi grași saturați: 0.6 g, Carbohidrați: 15.4 g, Zaharuri: 5.6 g, Proteine: 5.1 g, Fibre: 0.4 g, Sare: 0.6 g.

**Aditivi alimentari**: Carbonat de calciu (E 170), Acid ascorbic (E 300), Acid citric (E 330).

 **Alergeni**: gluten, ouă, crustacee și produse derivate.

***Caracatiță la grătar – 250 gr***

 *Garnitură de salată mixtă, roșii cherry, ceapă și castraveți.*

Ingrediente: caracatiță, salată mixtă, roșii cherry, ceapă și castraveți.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 230.5 kcal/964.3 kJ, Grăsimi: 2.8 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 12.7 g, Zaharuri: 3.7 g, Proteine: 37.8 g, Fibre: 1.2 g, Sare: 0.1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 92.2 kcal/385.6 kJ, Grăsimi: 1.1 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 5 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 15.1 g, Fibre: 0.5 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: moluște și produse derivate.

***Midii în sos roșu ușor picant – 550 gr***

Ingrediente: midii, pita grecească, saganaki, usturoi, sos roșu, vin alb, pătrunjel, ceapă verde, ardei iute.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 669.3 kcal/2800.4 kJ, Grăsimi: 22.2 g, Acizi grași saturați: 2.1 g, Carbohidrați: 58.2 g, Zaharuri: 6.3 g, Proteine: 58.6 g, Fibre: 5 g, Sare: 2.3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 121.6 kcal/509 kJ, Grăsimi: 4 g, Acizi grași saturați: 0.4 g, Carbohidrați: 10.5 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 10.6g, Fibre: 0.9 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: Acid ascorbic (E 300)

 **Alergeni**: gluten, lactoză, moluște și produse derivate.

***Midii în sos de vin alb cu lămâie – 550 gr***

Ingrediente: midii, pita grecească, saganaki, usturoi, vin alb, unt, lămâie, pătrunjel, ceapă verde.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 804 kcal/3364.1 kJ, Grăsimi: 34.5 g, Acizi grași saturați: 10.4 g, Carbohidrați: 56.6 g, Zaharuri: 3.9 g, Proteine: 57.7 g, Fibre: 4 g, Sare: 1.8 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 146.2 kcal/611.6 kJ, Grăsimi: 6.3 g, Acizi grași saturați: 1.9 g, Carbohidrați: 10.2 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 10.5 g, Fibre: 0.7 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: Acid ascorbic (E 300)

 **Alergeni**: gluten, lactoză, moluște și produse derivate.

***Somon la grătar – 400 gr***

 *Garnitură de baby morcovi și conopidă*

Ingrediente: somon, baby morcovi, conopidă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 355.1 kcal/1531.7 kJ, Grăsimi: 11.1 g, Acizi grași saturați: 5.7 g, Carbohidrați: 11.3 g, Zaharuri: 5.8 g, Proteine: 52.8 g, Fibre: 4 g, Sare: 0.9 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 88.8 kcal/384.1 kJ, Grăsimi: 2.7 g, Acizi grași saturați: 1.4 g, Carbohidrați: 2.8 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 13.2 g, Fibre: 1 g, Sare: 0.2 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: Pește și produse derivate.

***Dorada la grătar – 400 gr***

 *Garnitură de legume mixte trase la tigaie*

Ingrediente: dorada, mix de legume, unt.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 355.1 kcal/1531.7 kJ, Grăsimi: 11.1 g, Acizi grași saturați: 5.7 g, Carbohidrați: 11.3 g, Zaharuri: 5.8 g, Proteine: 52.8 g, Fibre: 4 g, Sare: 0.9 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 88.8 kcal/384.1 kJ, Grăsimi: 2.7 g, Acizi grași saturați: 1.4 g, Carbohidrați: 2.8 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 13.2 g, Fibre: 1 g, Sare: 0.2 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: Pește și produse derivate.

***Sardele la grătar – 400 gr***

 *Garnitură de baby morcovi și conopidă*

Ingrediente: sardine, baby morcovi, conopidă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 311.1 kcal/1301.7 kJ, Grăsimi: 10.2 g, Acizi grași saturați: 1.2 g, Carbohidrați: 13.5 g, Zaharuri: 6.7 g, Proteine: 42.5 g, Fibre: 4.9 g, Sare: 0.9 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 77.8 kcal/96 kJ, Grăsimi: 2.6 g, Acizi grași saturați: 0.4 g, Carbohidrați: 3.4 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 10.6 g, Fibre: 1.2 g, Sare: 0.2 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: Pește și produse derivate.

***Gavro prăjit – 400 gr***

 *Garnitură de sfeclă roșie, roșii și ceapă*

Ingrediente: gavros, sfeclă roșie, roșii și ceapă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 372.6 kcal/1559 kJ, Grăsimi: 15.7 g, Acizi grași saturați: 3.3 g, Carbohidrați: 14.2 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 45.9 g, Fibre: 4.9 g, Sare: 2.3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 93.2 kcal/389.8 kJ, Grăsimi: 4 g, Acizi grași saturați: 0.8 g, Carbohidrați: 3.6 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 11.5 g, Fibre: 1.2 g, Sare: 0.6 g.

**Aditivi alimentari**: Acid ascorbic (E 300)

 **Alergeni**: gluten, ouă, pește și produse derivate.

***Fileu de pește Lavraki cu piure Skordalia – 400 gr***

Ingrediente: pește Lavraki, piure Skordalia: cartofi, oțet, usturoi, ulei de măsline.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 443 kcal/1853.7 kJ, Grăsimi: 21.4 g, Acizi grași saturați: 7.3 g, Carbohidrați: 17.5 g, Zaharuri: 9.5 g, Proteine: 49.5 g, Fibre: 4.6 g, Sare: 1.4 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 110.8 kcal/463.3 kJ, Grăsimi: 5.4 g, Acizi grași saturați: 1.8 g, Carbohidrați: 4.4 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 12.4 g, Fibre: 1.2 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: Pește și produse derivate.

***Preparate la grătar***

***Pikilia – 1700 gr***

Ingrediente: frigăruie de porc, frigăruie de pui, frigăruie de pui învelită în bacon, frigăruie kebab, piept de porc, cârnați grecești, mușchi de porc, biftec umplut, cartofi, pita, roșii, ceapă, sos.

 **Valori nutriționale/porție – 550 g**

Valoare energetică: 945 kcal/3943.4 kJ, Grăsimi: 48.5 g, Acizi grași saturați: 11 g, Carbohidrați: 54.6 g, Zaharuri: 2.3 g, Proteine: 71.5 g, Fibre: 1.5 g, Sare: 3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 171.8 kcal/716.9 kJ, Grăsimi: 8.8 g, Acizi grași saturați: 2 g, Carbohidrați: 9.9 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 13 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.5 g.

**Aditivi alimentari**: Eritrobat de sodiu (E 316), Nitrit de sodiu (E 250), Trifosfat de sodiu (E 451), Lizozim (E 1105).

 **Alergeni**: gluten, lactoză, ouă, muștar și produse derivate.

***Skalopini Hirino – 500 gr***

Ingrediente: mușchi de porc, cartofi, salată mixtă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 483.7 kcal/2023.7 kJ, Grăsimi: 14.4 g, Acizi grași saturați: 8.7 g, Carbohidrați: 33.7 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 57.3 g, Fibre: 4.5 g, Sare: 1.3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 96.8 kcal/404.6 kJ, Grăsimi: 2.8 g, Acizi grași saturați: 1.7 g, Carbohidrați: 6.7 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 11.5 g, Fibre: 0.9 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: muștar și produse derivate.

***Panseta Hirini – 500 gr***

Ingrediente: piept de porc, cartofi, salată mixtă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 753 kcal/3150.9 kJ, Grăsimi: 53.2 g, Acizi grași saturați: 21 g, Carbohidrați: 30 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 41 g, Fibre: 4.5 g, Sare: 4.2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 150.6 kcal/630 kJ, Grăsimi: 10.6 g, Acizi grași saturați: 4.2 g, Carbohidrați: 6 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 8.2 g, Fibre: 0.9 g, Sare: 0.8 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: muștar și produse derivate.

***Souvlakia Hirina – 600 gr***

Ingrediente: 3 frigărui din piept de porc, cartofi, pita, roșii, ceapă, sos tzatziki.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 929 kcal/3884 kJ, Grăsimi: 57.2 g, Acizi grași saturați: 20.4 g, Carbohidrați: 58.5 g, Zaharuri: 2.7 g, Proteine: 46 g, Fibre: 2.2 g, Sare: 4.4 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 154.8 kcal/119.5 kJ, Grăsimi: 9.5 g, Acizi grași saturați: 3.4 g, Carbohidrați: 9.8 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 7.6 g, Fibre: 0.4 g, Sare: 0.7 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten, lactoză și produse derivate.

***Tigaia Santorini – 350 gr***

Ingrediente: piept de porc prăjit la tigaie, condimente, lămâie și oregano.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 631.2 kcal/2640.7 kJ, Grăsimi: 52.7 g, Acizi grași saturați: 20.3 g, Carbohidrați: 4.5 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 36.5 g, Fibre: 1.4 g, Sare: 4.2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 180.3 kcal/754.2 kJ, Grăsimi: 15 g, Acizi grași saturați: 5.8 g, Carbohidrați: 1.3 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 10.4 g, Fibre: 0.4 g, Sare: 1.2 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: țelină, muștar și produse derivate.

***Merida Gyro porc – 550 gr***

Ingrediente: gyros de porc, cartofi, pita, roșii, ceapă, salată mixtă, sos tzatziki, sos tirokafteri.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 595.2 kcal/2490 kJ, Grăsimi: 24 g, Acizi grași saturați: 4.5 g, Carbohidrați: 51.3 g, Zaharuri: 4.7 g, Proteine: 43.9 g, Fibre: 2.2 g, Sare: 2.3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 108.8 kcal/452.5 kJ, Grăsimi: 4.4 g, Acizi grași saturați: 0.8 g, Carbohidrați: 9.3 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 7.9 g, Fibre: 0.4 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten, lactoză și produse derivate.

***Merida Gyro pui – 550 gr***

Ingrediente: gyros de pui, cartofi, pita, roșii, ceapă, salată mixtă, sos chef, sos ketchup.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 568 kcal/2375.6 kJ, Grăsimi: 14 g, Acizi grași saturați: 2.2 g, Carbohidrați: 66.3 g, Zaharuri: 10 g, Proteine: 45.9 g, Fibre: 3.2 g, Sare: 2.6 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 103.2 kcal/431. kJ, Grăsimi: 2.5 g, Acizi grași saturați: 0.4 g, Carbohidrați: 12 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 8.3 g, Fibre: 0.6 g, Sare: 0.5 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270), Gumă de xantan (E 415), Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de potasiu (E 212), Caroten (E 160), EDTA (E 385).

 **Alergeni**: gluten, lactoză, ouă, muștar și produse derivate.

***Kebab – 600 gr***

Ingrediente: 3 frigărui kebab: vită, porc, miel, cartofi, pita, roșii, ceapă, sos tzatziki.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 777 kcal/3251.2 kJ, Grăsimi: 28.8 g, Acizi grași saturați: 4 g, Carbohidrați: 48.8 g, Zaharuri: 3.5 g, Proteine: 79.9 g, Fibre: 2.2 g, Sare: 2.2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 129.5 kcal/541.8 kJ, Grăsimi: 4.8 g, Acizi grași saturați: 0.6 g, Carbohidrați: 8.1 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 13.3 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten, lactoză, muștar și produse derivate.

***Burger – 700 gr***

Ingrediente: biftec de vită, cartofi, bacon, ceapă caramelizată, roșii, salată verde, maioneză, muștar, ketchup.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 1110 kcal/4644 kJ, Grăsimi: 72.1 g, Acizi grași saturați: 11.8 g, Carbohidrați: 33.6 g, Zaharuri: 4.5 g, Proteine: 82.9 g, Fibre: 3.8 g, Sare: 3.1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 158.5 kcal/ 663.4 kJ, Grăsimi: 10.3 g, Acizi grași saturați: 1.7 g, Carbohidrați: 4.8 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 11.8 g, Fibre: 0.5 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270), Gumă de xantan (E 415), Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de potasiu (E 212), Caroten (E 160), EDTA (E 385), Caragenan (E 407), aromă de fum.

 **Alergeni**: gluten, ouă, muștar, semințe de susan și produse derivate.

***Tomahawk porc – 200 gr***

Ingrediente: cotlet de porc cu os

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 332 kcal/1389 kJ, Grăsimi: 16.6 g, Acizi grași saturați: 5.5 g, Carbohidrați: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 42.6 g, Fibre: 0 g, Sare: 0.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 166 kcal/694.5 kJ, Grăsimi: 8.3 g, Acizi grași saturați: 2.8 g, Carbohidrați: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 21.3 g, Fibre: 0g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Costițe de miel – 200 gr***

Ingrediente: costițe de miel

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 396.6 kcal/1659.3 kJ, Grăsimi: 19 g, Acizi grași saturați: 6.8 g, Carbohidrați: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 56.4 g, Fibre: 0 g, Sare: 0.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 198.3 kcal/830 kJ, Grăsimi: 9.5 g, Acizi grași saturați: 3.4 g, Carbohidrați: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 28.2 g, Fibre: 0g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Biftec grecesc – 550 gr***

Ingrediente: biftec de vită și porc, cartofi, salată mixtă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 803.8 kcal/3363.1 kJ, Grăsimi: 47.3 g, Acizi grași saturați: 9.3 g, Carbohidrați: 28 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 66.5 g, Fibre: 1.9 g, Sare: 2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 146.1 kcal/611.5 kJ, Grăsimi: 8.6 g, Acizi grași saturați: 1.7 g, Carbohidrați: 5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: muștar și produse derivate.

***Biftec de vită umplut – 500 gr***

Ingrediente: biftec de vită, brânză Gouda, cartofi, salată mixtă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 826.4 kcal/3460 kJ, Grăsimi: 52.5 g, Acizi grași saturați: 27.3 g, Carbohidrați: 24.9 g, Zaharuri: 5.3 g, Proteine: 65.2 g, Fibre: 1.3 g, Sare: 3.1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 165.3 kcal/692 kJ, Grăsimi: 10.5 g, Acizi grași saturați: 5.5 g, Carbohidrați: 5 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 13 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.6 g.

**Aditivi alimentari**: Lizozim (E 1105).

 **Alergeni**: lactoză, ouă, muștar și produse derivate.

***Biftec de pui umplut – 500 gr***

Ingrediente: biftec de pui, brânză Gouda, legume trase la grătar.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 692.8 kcal/2898.7 kJ, Grăsimi: 39.1 g, Acizi grași saturați: 14.9 g, Carbohidrați: 28.5 g, Zaharuri: 4.1 g, Proteine: 56.3 g, Fibre: 0.2 g, Sare: 3.1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 138.6 kcal/579.7 kJ, Grăsimi: 7.8 g, Acizi grași saturați: 3 g, Carbohidrați: 5.7 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 11.3 g, Fibre: 0.1 g, Sare: 0.6 g.

**Aditivi alimentari**: Lizozim (E 1105).

 **Alergeni**: lactoză, ouă, muștar, țelină și produse derivate.

***Biftec a la creme – 600 gr***

Ingrediente: biftec de vită, porc, sos alb, ciuperci, parmezan, Cognac, cartofi, salată mixtă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 881.9 kcal/3690 kJ, Grăsimi: 57.3 g, Acizi grași saturați: 16.4 g, Carbohidrați: 23 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 67.5 g, Fibre: 2 g, Sare: 1.4 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 147 kcal/615 kJ, Grăsimi: 9.6 g, Acizi grași saturați: 2.7 g, Carbohidrați: 3.8 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 11.3 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: Lizozim (E 1105).

 **Alergeni**: lactoză, ouă, muștar, țelină, dioxid de sulf și sulfiți.

***Costițe de miel – 300 gr***

Ingrediente: costițe de miel, cartofi prăjiți.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 630 kcal/2633 kJ, Grăsimi: 40 g, Acizi grași saturați: 14.8 g, Carbohidrați: 30 g, Zaharuri: 7.4 g, Proteine: 39.6 g, Fibre: 0 g, Sare: 1.2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 210 kcal/877 kJ, Grăsimi: 13.3 g, Acizi grași saturați: 4.9 g, Carbohidrați: 10 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 13.2 g, Fibre: 0g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Biftec tesera tiria – 600 gr***

Ingrediente: biftec de vită, porc, 4 feluri de brânză, cartofi, salată mixtă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 912.2 kcal/3816.6 kJ, Grăsimi: 60.8 g, Acizi grași saturați: 21.1 g, Carbohidrați: 23.3 g, Zaharuri: 4.1 g, Proteine: 67.8 g, Fibre: 2 g, Sare: 1.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 152 kcal/636 kJ, Grăsimi: 10.1 g, Acizi grași saturați: 3.5 g, Carbohidrați: 3.8 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 11.3 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: Lizozim (E 1105), Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: lactoză, ouă, muștar și produse derivate.

***Piept de pui a la creme – 600 gr***

Ingrediente: piept de pui, sos alb, ciuperci, parmezan, Cognac, cartofi, salată mixtă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 592.9 kcal/2480.5 kJ, Grăsimi: 23.3 g, Acizi grași saturați: 5 g, Carbohidrați: 30.5 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 60.6 g, Fibre: 2 g, Sare: 1.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 98.8 kcal/413.3 kJ, Grăsimi: 3.8 g, Acizi grași saturați: 0.8 g, Carbohidrați: 5 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 10.1 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: Lizozim (E 1105).

 **Alergeni**: lactoză, ouă, muștar, țelină, dioxid de sulf și sulfiți.

***Piept de pui la grătar – 500 gr***

Ingrediente: piept de pui, legume la grătar.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 388.2 kcal/1624.3 kJ, Grăsimi: 2.9 g, Acizi grași saturați: 1.1 g, Carbohidrați: 36 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 50 g, Fibre: 2 g, Sare: 1.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 77.8 kcal/324.9 kJ, Grăsimi: 0.6 g, Acizi grași saturați: 0.2 g, Carbohidrați: 6.9 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 10 g, Fibre: 0.4 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: muștar, țelină și produse derivate.

***Giaurglu Santorini – 500 gr***

Ingrediente: 2 frigărui kebab: vită, porc, miel, pita, sos de roșii, iaurt grecesc.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 674.5 kcal/2822 kJ, Grăsimi: 26.5 g, Acizi grași saturați: 1.1 g, Carbohidrați: 43.7 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 62.7 g, Fibre: 1.2 g, Sare: 2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 135 kcal/564.4 kJ, Grăsimi: 5.3 g, Acizi grași saturați: 0.2 g, Carbohidrați: 8.8 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 12.5 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: Acid ascorbic (E 300), Acid tartric (E 334).

 **Alergeni**: gluten, lactoză, soia și produse derivate.

***Cârnați grecești – 500 gr***

Ingrediente: 2 cârnați grecești, cartofi, roșii, ceapă, muștar.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 585.8 kcal/2450.1 kJ, Grăsimi: 23.7 g, Acizi grași saturați: 5.5 g, Carbohidrați: 37.8 g, Zaharuri: 3.9 g, Proteine: 54.7 g, Fibre: 3.1 g, Sare: 2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 117.2 kcal/490 kJ, Grăsimi: 4.7 g, Acizi grași saturați: 1.1 g, Carbohidrați: 7.6 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 11 g, Fibre: 0.6 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: Nitrit de sodiu (E 250)

 **Alergeni**: muștar, țelină, soia și produse derivate.

***Kotosuvli (doar la comandă) – 500 gr***

Ingrediente: preparate din porc la proțap, cartofi prăjiți.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 1139.5 kcal/4767.7 kJ, Grăsimi: 55.8 g, Acizi grași saturați: 14 g, Carbohidrați: 63 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 97.1 g, Fibre: 7.2 g, Sare: 3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 227.8 kcal/953.4 kJ, Grăsimi: 11.2 g, Acizi grași saturați: 2.8 g, Carbohidrați: 12.6 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 19.4 g, Fibre: 1.4 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: muștar, soia și produse derivate.

***Gustări calde***

***Chifteluțe prăjite – 550 gr***

Ingrediente: carne tocată de vită, cartofi, roșii, ceapă, muștar.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 656.4 kcal/2746.4 kJ, Grăsimi: 33.2 g, Acizi grași saturați: 12.5 g, Carbohidrați: 37.7 g, Zaharuri: 5.2 g, Proteine: 54.2 g, Fibre: 3.7 g, Sare: 2.3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 119.3 kcal/499.3 kJ, Grăsimi: 6 g, Acizi grași saturați: 2.3 g, Carbohidrați: 6.9 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 9.9 g, Fibre: 0.7 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten, ouă, muștar și produse derivate.

***Spetsofai – 350 gr***

Ingrediente: tocană de cârnați grecești, ardei gras: roșu, galben, verde, ardei iute, sos de roșii.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 277.6 kcal/1161.5 kJ, Grăsimi: 11.2 g, Acizi grași saturați: 4.3 g, Carbohidrați: 16 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 27.4 g, Fibre: 3.3 g, Sare: 1.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 79.3 kcal/331.8 kJ, Grăsimi: 3.2 g, Acizi grași saturați: 1.2 g, Carbohidrați: 4.6 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 7.8 g, Fibre: 0.9 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: Nitrit de sodiu (E 250), Acid ascorbic (E 300), Acid tartric (E 334).

 **Alergeni**: gluten, soia și produse derivate.

***Cartofi a la Dallas – 450 gr***

Ingrediente: cartofi, bacon, sos alb, parmezan, Cognac.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 658.4 kcal/2755 kJ, Grăsimi: 29 g, Acizi grași saturați: 8.7 g, Carbohidrați: 56.7 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 43.7 g, Fibre: 0 g, Sare: 2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 146.1 kcal/612.2 kJ, Grăsimi: 6.4 g, Acizi grași saturați: 1.9 g, Carbohidrați: 12.6 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 9.7 g, Fibre: 0 g, Sare: 0.5 g.

**Aditivi alimentari**: Lizozim (E 1105), Acid lactic (E 270), Caragenan (E 407), aromă de fum.

 **Alergeni**: lactoză, muștar, dioxid de sulf și sulfiți.

***Cartofi Cheddar și bacon – 400 gr***

Ingrediente: cartofi, bacon, cheddar.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 539.5 kcal/2257.3 kJ, Grăsimi: 22.8 g, Acizi grași saturați: 10.3 g, Carbohidrați: 53.8 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 31.3 g, Fibre: 1 g, Sare: 1.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 134.9 kcal/564.3 kJ, Grăsimi: 5.7 g, Acizi grași saturați: 2.6 g, Carbohidrați: 13.5 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 7.8 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: Lizozim (E 1105), Acid lactic (E 270), Caragenan (E 407), aromă de fum.

 **Alergeni**: lactoză și produse derivate.

***Feta Bouyourdi ușor picantă – 300 gr***

Ingrediente: brânză feta, ardei gras: roșu, galben, verde, mozzarella, kefalotyri ardei iute, sos de roșii, roșie.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 376.4 kcal/1575 kJ, Grăsimi: 27.3 g, Acizi grași saturați: 18.6 g, Carbohidrați: 12.9 g, Zaharuri: 7.6 g, Proteine: 21 g, Fibre: 2.3 g, Sare: 1.2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 125.4 kcal/525 kJ, Grăsimi: 9.1 g, Acizi grași saturați: 6.2 g, Carbohidrați: 4.3 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 7 g, Fibre: 0.7 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: gluten, lactoză, soia și produse derivate.

***Feta Furnisti – 150 gr***

Ingrediente: brânză feta, ardei gras, roșii, ulei de măsline.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 348.2 kcal/1456.9 kJ, Grăsimi: 32.2 g, Acizi grași saturați: 12 g, Carbohidrați: 6.3 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 12 g, Fibre: 1 g, Sare: 1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 232.1 kcal/971.3 kJ, Grăsimi: 21.4 g, Acizi grași saturați: 8 g, Carbohidrați: 4.2 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 8 g, Fibre: 0.6 g, Sare: 0.8 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: lapte și produse derivate.

***Saganaki – 250 gr***

Ingrediente: cașcaval pane, salată mixtă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 454 kcal/1899.5 kJ, Grăsimi: 36 g, Acizi grași saturați: 29.3 g, Carbohidrați: 3 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 28.8 g, Fibre: 1.9 g, Sare: 3.5 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 181.6 kcal/759.6 kJ, Grăsimi: 14.4 g, Acizi grași saturați: 11.7 g, Carbohidrați: 1.2 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 11.5 g, Fibre: 0.8 g, Sare: 1.4 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: gluten, lactoză, muștar și produse derivate.

***Legume la grătar – 200 gr***

Ingrediente: ciuperci Pleurotos, ardei gras: roșu, verde, galben, vinete, dovlecei, cașcaval.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 121.7 kcal/509.4 kJ, Grăsimi: 6 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 7 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 10 g, Fibre: 3.2 g, Sare: 0.3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 60.9 kcal/254.7 kJ, Grăsimi: 3 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 3.5 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 5 g, Fibre: 1.7 g, Sare: 0.2 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: lactoză, muștar și produse derivate.

***Piperies Gemistes – 250 gr***

Ingrediente: ardei capia umpluți cu brânză feta, iaurt, ardei gras, parmezan.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 306.5 kcal/1282.2 kJ, Grăsimi: 19.6 g, Acizi grași saturați: 12.7 g, Carbohidrați: 12.5 g, Zaharuri: 7.2 g, Proteine: 21.3 g, Fibre: 2.6 g, Sare: 1.1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 122.6 kcal/512.8 kJ, Grăsimi: 7.8 g, Acizi grași saturați: 5 g, Carbohidrați: 5 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 8.5 g, Fibre: 1 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: lapte, muștar și produse derivate.

***Tiropita Fakelol – 300 gr***

Ingrediente: plăcintă cu brânză feta trasă, ouă, miere, susan, salată mixtă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 678.5 kcal/2839 kJ, Grăsimi: 23 g, Acizi grași saturați: 12.4 g, Carbohidrați: 94.4 g, Zaharuri: 22.7 g, Proteine: 24.5 g, Fibre: 1 g, Sare: 1.3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 226.1 kcal/946.3 kJ, Grăsimi: 7.6 g, Acizi grași saturați: 4.2 g, Carbohidrați: 31.5 g, Zaharuri: 7.6 g, Proteine: 8.1 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: lapte, ouă, semințe de susan, muștar și produse derivate.

***Domatokeftedes – 350 gr***

Ingrediente: chifteluțe din roșii, brânză feta, sos de iaurt, busuioc, boia dulce.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 532 kcal/2225 kJ, Grăsimi: 30 g, Acizi grași saturați: 15.5 g, Carbohidrați: 29.7 g, Zaharuri: 8.2 g, Proteine: 32.4 g, Fibre: 7.2 g, Sare: 3.1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 152 kcal/635.7 kJ, Grăsimi: 8.5 g, Acizi grași saturați: 4.4 g, Carbohidrați: 8.4 g, Zaharuri: 2.3 g, Proteine: 9.3 g, Fibre: 2 g, Sare: 0.9 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: lapte, gluten, ouă și produse derivate.

***Tirokroketes – 350 gr***

Ingrediente: chifteluțe din 4 feluri de brânză, sos de iaurt, busuioc, boia dulce.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 715 kcal/2991.6 kJ, Grăsimi: 46 g, Acizi grași saturați: 25 g, Carbohidrați: 23 g, Zaharuri: 5.5 g, Proteine: 50 g, Fibre: 4.8 g, Sare: 3.4 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 204.2 kcal/854.5 kJ, Grăsimi: 13.1 g, Acizi grași saturați: 7.1 g, Carbohidrați: 6.6 g, Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 14.3 g, Fibre: 1.4 g, Sare: 1 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270).

 **Alergeni**: lapte, gluten, ouă și produse derivate.

***Zucchinia pane – 250 gr***

Ingrediente: zucchini pane, salată mixtă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 377.7 kcal/1580 kJ, Grăsimi: 20 g, Acizi grași saturați: 0.1 g, Carbohidrați: 42.7 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 8.5 g, Fibre: 5 g, Sare: 1.1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 151 kcal/632 kJ, Grăsimi: 8 g, Acizi grași saturați: 0.1 g, Carbohidrați: 17 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 3.4 g, Fibre: 2 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten, ouă și produse derivate.

***Vinete pane – 250 gr***

Ingrediente: vinete pane, salată mixtă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 401 kcal/1680 kJ, Grăsimi: 21 g, Acizi grași saturați: 0.1 g, Carbohidrați: 45.3 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 8.9 g, Fibre: 5 g, Sare: 1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 160.4 kcal/672 kJ, Grăsimi: 8.4 g, Acizi grași saturați: 0.1 g, Carbohidrați: 18.1 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 3.6 g, Fibre: 2 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten, ouă și produse derivate.

***Paste***

***Paste Carbonara – 500 gr***

Ingrediente: paste, bacon, sos alb, ouă, parmezan.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 1166.7 kcal/4881.7 kJ, Grăsimi: 60.8 g, Acizi grași saturați: 10.2 g, Carbohidrați: 85.1 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 66.8 g, Fibre: 0 g, Sare: 1.6 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 233.3 kcal/976.2 kJ, Grăsimi: 12.6 g, Acizi grași saturați: 2 g, Carbohidrați: 17 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 13.4 g, Fibre: 0 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: Eritrobat de sodiu (E 316), Nitrit de sodiu (E 250), Trifosfat de sodiu (E 451), Lizozim (E 1105).

 **Alergeni**: gluten, lapte, ouă și produse derivate.

***Paste Bolognese – 500 gr***

Ingrediente: paste, carne tocată de vită, sos roșu.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 681.7 kcal/2852.2 kJ, Grăsimi: 18.5 g, Acizi grași saturați: 6.4 g, Carbohidrați: 85 g, Zaharuri: 6.8 g, Proteine: 40.8 g, Fibre: 2.6 g, Sare: 1.3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 136.3 kcal/570.4 kJ, Grăsimi: 3.7 g, Acizi grași saturați: 1.3 g, Carbohidrați: 17 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 8.2 g, Fibre: 0.5 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten și produse derivate.

***Paste cu creveți – 450 gr***

Ingrediente: paste, creveți giganți, usturoi, roșii cherry, ardei gras, ceapă verde, sos roșu, vin alb, pătrunjel.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 412.8 kcal/1727 kJ, Grăsimi: 3.5 g, Acizi grași saturați: 0.5 g, Carbohidrați: 52.7 g, Zaharuri: 4.9 g, Proteine: 41.8 g, Fibre: 2 g, Sare: 1.2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 91.7 kcal/383.7 kJ, Grăsimi: 0.7 g, Acizi grași saturați: 0.1 g, Carbohidrați: 11.7 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 9.2 g, Fibre: 0.5 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten, lactoză, dioxid de sulf și sulfiți, crustacee și produse derivate.

***Linguini cu creveți ușor picanți – 450 gr***

Ingrediente: paste, creveți mici decorticați, usturoi, ardei iute, ardei gras, ceapă verde, vin alb, unt, sos roșu, pătrunjel.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 623.3 kcal/2610.5 kJ, Grăsimi: 27.7 g, Acizi grași saturați: 0.5 g, Carbohidrați: 50.8 g, Zaharuri: 3.6 g, Proteine: 41.8 g, Fibre: 2 g, Sare: 1.3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 138.4 kcal/580 kJ, Grăsimi: 6.2 g, Acizi grași saturați: 0.1 g, Carbohidrați: 11.2 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 9.2 g, Fibre: 0.5 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten, lactoză, dioxid de sulf și sulfiți, crustacee și produse derivate.

***Extra parmezan – 25 gr***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 100.5 kcal/420.5 kJ, Grăsimi: 7.5 g, Acizi grași saturați: 5 g, Carbohidrați: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8 g, Fibre: 0 g, Sare: 0.5 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lapte și produse derivate.

***Pappardelle cu somon afumat – 550 gr***

Ingrediente: paste pappardelle, somon afumat, sos alb, ceapă verde, mărar, finocchio, vodka.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 797 kcal/3334. kJ, Grăsimi: 29.5 g, Acizi grași saturați: 1.8 g, Carbohidrați: 77.3 g, Zaharuri: 5.8 g, Proteine: 54.3 g, Fibre: 3 g, Sare: 1.6 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 145.5 kcal/606.2 kJ, Grăsimi: 5.4 g, Acizi grași saturați: 0.4 g, Carbohidrați: 14 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 9.9 g, Fibre: 0.5 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: Caragenan (E 407).

 **Alergeni**: gluten, lapte, dioxid de sulf și sulfiți, pește și produse derivate.

***Pita Gyro***

***Pita Gyros porc – 400 gr***

Ingrediente: gyros porc, pita, cartofi, roșii, ceapă, sos tzatziki.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 428.1 kcal/1791.2 kJ, Grăsimi: 17.4 g, Acizi grași saturați: 2 g, Carbohidrați: 31.5 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 37 g, Fibre: 0.6 g, Sare: 1.2 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 107 kcal/447.8 kJ, Grăsimi: 4.4 g, Acizi grași saturați: 0.5 g, Carbohidrați: 7.9 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 9.3 g, Fibre: 0.2 g, Sare: 0.3 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten, ouă, lapte și produse derivate.

***Pita Gyros pui – 400 gr***

Ingrediente: gyros pui, cartofi, salată verde, roșii, ceapă, sos chef.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 411.7 kcal/1722.5 kJ, Grăsimi: 7 g, Acizi grași saturați: 0.7 g, Carbohidrați: 55 g, Zaharuri: 3.5 g, Proteine: 31 g, Fibre: 1.7 g, Sare: 1.4 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 104 kcal/430 kJ, Grăsimi: 1.8, Acizi grași saturați: 0.2 g, Carbohidrați: 13.8 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 7.8 g, Fibre: 0.4 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: Gumă de xantan (E 415), Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de potasiu (E 212), Caroten (E 160), EDTA (E 385).

 **Alergeni**: gluten, ouă, lapte, muștar și produse derivate.

***Pita grecească – 100 gr***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 247 kcal/1046 kJ, Grăsimi: 2 g, Acizi grași saturați: 0.4 g, Carbohidrați: 46.5 g, Zaharuri: 2.7 g, Proteine: 7.8 g, Fibre: 2.9 g, Sare: 0.9 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten și produse derivate.

***Lipie grecească – 150 gr***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 427.5 kcal/1788 kJ, Grăsimi: 5.6 g, Acizi grași saturați: 0.9 g, Carbohidrați: 79.5 g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 12.5 g, Fibre: 1.8 g, Sare: 1. g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten și produse derivate.

***Cartofi clasici – 350 gr***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 430 kcal/1802 kJ, Grăsimi: 20.1 g, Acizi grași saturați: 0.1 g, Carbohidrați: 57.8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.6 g, Fibre: 1.1 g, Sare: 1.5 g.

**Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 122.9 kcal/514.9 kJ, Grăsimi: 5.8 g, Acizi grași saturați: 0.1 g, Carbohidrați: 16.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.9 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.5 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Cartofi cu sos sau parmezan – 350 gr***

Ingrediente: cartofi, sos/parmezan.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 432 kcal/1807 kJ, Grăsimi: 15.3 g, Acizi grași saturați: 10 g, Carbohidrați: 52.5 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 22 g, Fibre: 1.1 g, Sare: 1.3 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 123.4 kcal/516 kJ, Grăsimi: 4.4 g, Acizi grași saturați: 2.9 g, Carbohidrați: 15 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 6.3 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: Caragenan (E 407).

 **Alergeni**: lapte, ouă și produse derivate.

***Cartofi cu brânză feta – 350 gr***

Ingrediente: cartofi, brânză feta.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 363 kcal/1518 kJ, Grăsimi: 11 g, Acizi grași saturați: 7.5 g, Carbohidrați: 55 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 13.1 g, Fibre: 3 g, Sare: 1.6 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 103.7 kcal/433 kJ, Grăsimi: 3.1 g, Acizi grași saturați: 2.1 g, Carbohidrați: 15.7 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 3.7 g, Fibre: 0.8 g, Sare: 0.5 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lapte și produse derivate.

***Măsline grecești – 130 gr***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 153.4 kcal/641.8 kJ, Grăsimi: 14 g, Acizi grași saturați: 2.7 g, Carbohidrați: 3.4 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 1.8 g, Fibre: 3 g, Sare: 3.9 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Brânză feta – 100 gr***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 264 kcal/1104 kJ, Grăsimi: 21.3 g, Acizi grași saturați: 15 g, Carbohidrați: 4.1 g, Zaharuri: 4.1 g, Proteine: 14.2 g, Fibre: 0 g, Sare: 1.3 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lapte și produse derivate.

***Salată de sfeclă – 200 gr***

Ingrediente: sfeclă roșie, ceapă.

**Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 86 kcal/357.7 kJ, Grăsimi: 0.3 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 20 g, Zaharuri: 12.6 g, Proteine: 2.9 g, Fibre: 5 g, Sare: 0.4 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Meniu copii – 400 gr***

Ingrediente: crispy de pui, cartofi prăjiți.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 1038 kcal/4343 kJ, Grăsimi: 47 g, Acizi grași saturați: 5.7 g, Carbohidrați: 121 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 33 g, Fibre: 7.3 g, Sare: 4.6 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 260 kcal/1085 kJ, Grăsimi: 9.4 g, Acizi grași saturați: 1.4 g, Carbohidrați: 30.3 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 8.3 g, Fibre: 1.8 g, Sare: 1.2 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: gluten, lactoză, muștar și produse derivate.

Sosuri

***Sos Tzatziki – 200 gr***

Ingrediente: iaurt grecesc, usturoi, castraveți.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 173.8 kcal/727.2 kJ, Grăsimi: 7.6 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 12.2 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 15 g, Fibre: 0.6 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lapte și produse derivate.

***Sos Tirokafteri – 200 gr***

Ingrediente: brânză feta, ardei capia, ardei iute.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 411.4 kcal/1721 kJ, Grăsimi: 32.1 g, Acizi grași saturați: 22.4 g, Carbohidrați: 9.2 g, Zaharuri: 6.2 g, Proteine: 21.8 g, Fibre: 1 g, Sare: 1.7 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lapte și produse derivate.

***Sos Skordalia – 200 gr***

Ingrediente: cartofi copți, usturoi, ulei de măsline.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 280 kcal/1170 kJ, Grăsimi: 9.7 g, Acizi grași saturați: 1.2 g, Carbohidrați: 44.1 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 6.9 g, Fibre: 1.4 g, Sare: 0.5 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Sos Caesar – 100 gr***

Ingrediente: maioneză, parmezan, sare, piper.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 378 kcal/1583 kJ, Grăsimi: 39 g, Acizi grași saturați: 3.1 g, Carbohidrați: 4.6 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 1.6 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 2.8 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270), Gumă de xantan (E 415), Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de potasiu (E 212), Caroten (E 160), EDTA (E 385), Lizozim (E 1105).

 **Alergeni**: lapte, ouă, muștar și produse derivate.

***Sos Chef – 100 gr***

Ingrediente: maioneză, muștar, ketchup, sare, piper.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 407.6 kcal/1705 kJ, Grăsimi: 41 g, Acizi grași saturați: 5.2 g, Carbohidrați: 8.3 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 2 g, Fibre: 0.7 g, Sare: 2 g.

**Aditivi alimentari**: Acid lactic (E 270), Gumă de xantan (E 415), Sorbat de potasiu (E 202), Benzoat de potasiu (E 212), Caroten (E 160), EDTA (E 385), Lizozim (E 1105).

 **Alergeni**: lapte, ouă, muștar și produse derivate.

***Sos Ketchup – 100 gr***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 109 kcal/456 kJ, Grăsimi: 0.3 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 24 g, Zaharuri: 5.5 g, Proteine: 2 g, Fibre: 0.4 g, Sare: 1 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: țelină și produse derivate.

Desert

***Portokalopita – 200 gr***

Ingrediente: portocale, zahăr, foaie plăcintă, esență vanilie, lapte, ulei de floarea-soarelui, ouă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 462 kcal/1932 kJ, Grăsimi: 11.6 g, Acizi grași saturați: 1.4 g, Carbohidrați: 84 g, Zaharuri: 57 g, Proteine: 6 g, Fibre: 1 g, Sare: 0.1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 231 kcal/966 kJ, Grăsimi: 5.8 g, Acizi grași saturați: 0.7 g, Carbohidrați: 42 g, Zaharuri: 29 g, Proteine: 3 g, Fibre: 0.5 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: Acid ascorbic (E 300), Acid citric (E 330).

 **Alergeni**: gluten, lapte, ouă și produse derivate.

***Lemonopita – 200 gr***

Ingrediente: lămâi, zahăr, foaie plăcintă, esență vanilie, lapte, ulei de floarea-soarelui, ouă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 462 kcal/1932 kJ, Grăsimi: 11.6 g, Acizi grași saturați: 1.4 g, Carbohidrați: 84 g, Zaharuri: 57 g, Proteine: 6 g, Fibre: 1 g, Sare: 0.1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 231 kcal/966 kJ, Grăsimi: 5.8 g, Acizi grași saturați: 0.7 g, Carbohidrați: 42 g, Zaharuri: 29 g, Proteine: 3 g, Fibre: 0.5 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: Acid ascorbic (E 300), Acid citric (E 330).

 **Alergeni**: gluten, lapte, ouă și produse derivate.

***Vișino – 200 gr***

Ingrediente: dulceață vișine, iaurt grecesc.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 375 kcal/1569 kJ, Grăsimi: 5 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 71 g, Zaharuri: 49 g, Proteine: 10 g, Fibre: 1.1 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lapte și produse derivate.

***Kerasi – 200 gr***

Ingrediente: dulceață cireșe, iaurt grecesc.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 375 kcal/1569 kJ, Grăsimi: 5 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 71 g, Zaharuri: 49 g, Proteine: 10 g, Fibre: 1.1 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lapte și produse derivate.

***Nucă și miere cu iaurt grecesc – 200 gr***

Ingrediente: nuci, miere, iaurt grecesc.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 582.5 kcal/2437.2 kJ, Grăsimi: 37.7 g, Acizi grași saturați: 3 g, Carbohidrați: 50.4 g, Zaharuri: 43 g, Proteine: 16.8 g, Fibre: 3.5 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lapte, fructe cu coajă și produse derivate.

***Sokolatopita – 200 gr***

Ingrediente: ciocolată neagră, pesmet, ouă, zahăr, făină, cacao, smântână de gătit, ulei de floarea soarelui.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 695 kcal/2906 kJ, Grăsimi: 32 g, Acizi grași saturați: 13.2 g, Carbohidrați: 95 g, Zaharuri: 33 g, Proteine: 13 g, Fibre: 1 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: Acid ascorbic (E 300), Acid citric (E 330).

 **Alergeni**: lapte, gluten, ouă și produse derivate.

***Kataifi – 200 gr***

Ingrediente: fidea pentru prăjitură, nuci, zahăr, pesmet, scorțișoară, nucșoară.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 792 kcal/3312 kJ, Grăsimi: 27 g, Acizi grași saturați: 3 g, Carbohidrați: 137 g, Zaharuri: 34 g, Proteine: 12.2 g, Fibre: 15 g, Sare: 0.2 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lapte, fructe cu coajă, gluten, ouă și produse derivate.

***Santorini – 350 ml***

Ingrediente: ouzo, suc portocale, suc portocale roșii

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 256 kcal/1070 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 34 g, Zaharuri: 15 g, Proteine: 1 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 73 kcal/306 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 9.7 g, Zaharuri: 4.3 g, Proteine: 0.3 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Mojito – 350 ml***

Ingrediente: rom alb, mentă, lime, zahăr brun, sprite

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 275 kcal/1150 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 38 g, Zaharuri: 35 g, Proteine: 1 g, Fibre: 1.6 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 79 kcal/329 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 11 g, Zaharuri: 10 g, Proteine: 0.3 g, Fibre: 0.5 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Pina Colada – 350 ml***

Ingrediente: rom alb, suc ananas, sirop cocos, zahăr brun, lapte cocos.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 500 kcal/2082 kJ, Grăsimi: 3 g, Acizi grași saturați: 2.8 g, Carbohidrați: 88 g, Zaharuri: 85 g, Proteine: 1 g, Fibre: 2.2 g, Sare: 0.1 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 143 kcal/595 kJ, Grăsimi: 0.9 g, Acizi grași saturați: 0.8 g, Carbohidrați: 25.2 g, Zaharuri: 24.2 g, Proteine: 0.4 g, Fibre: 0.6 g, Sare: 0.1 g.

**Aditivi alimentari**: Caragenan (E 407), Gumă de guar (E 412).

 **Alergeni**: fructe cu coajă

***Cubra Libre – 350 ml***

Ingrediente: rom alb, cola, lime, zahăr brun, suc lime.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 350 kcal/1470 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 59 g, Zaharuri: 49 g, Proteine: 0 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 100 kcal/420 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 17 g, Zaharuri: 14 g, Proteine: 0 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: Caramel (E 150d), Acid fosforic (E 338).

 **Alergeni**: -

***Gin Tonik – 350 ml***

Ingrediente: gin, tonik, lime.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 352 kcal/1474 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 21 g, Zaharuri: 4.3 g, Proteine: 0 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 100.5 kcal/308 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 6 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 0 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Sex on the beach– 350 ml***

Ingrediente: schnapps piersică, cranberry, grenadine, suc portocale, vodkă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 426 kcal/1782 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 51 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 1 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 122 kcal/509 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 14.5 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 0.3 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Hugo – 350 ml***

Ingrediente: prosecco, sirop de soc, apă minerală, mentă, lime

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 240 kcal/1000 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 41 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 2 g, Fibre: 4 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 69 kcal/285 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 12 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 0.6 g, Fibre: 1.1 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: Acid citric (E 330), Sorbat de potasiu (E 220).

 **Alergeni**: dioxid de sulf și sulfiți.

***Aperol Spritz – 350 ml***

Ingrediente: prosecco, aperol, apă minerală, felii de portocală.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 180 kcal/755 kJ, Grăsimi: 1.5 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 9.5 g, Zaharuri: 5.5 g, Proteine: 0.6 g, Fibre: 0.9 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 52 kcal/215 kJ, Grăsimi: 0.4 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 2.7 g, Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 0.2 g, Fibre: 0.3 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: Acid citric (E 330), Sorbat de potasiu (E 220).

 **Alergeni**: dioxid de sulf și sulfiți.

***Tropical Breeze – 350 ml***

Ingrediente: suc mango, portocale, ananas.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 174 kcal/723 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 42.8 g, Zaharuri: 21 g, Proteine: 1.6 g, Fibre: 3.2 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 50 kcal/206.5 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 12.2 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 0.5 g, Fibre: 0.9 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Green Apple – 350 ml***

Ingrediente: suc mere verzi, suc de lime, zahăr brun

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 190 kcal/794 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 46.2 g, Zaharuri: 36 g, Proteine: 1.1 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 54.2 kcal/226 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 13.2 g, Zaharuri: 10.2 g, Proteine: 0.3 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Arizona Sunser – 350 ml***

Ingrediente: sprite, suc de portocale, grenadine.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 113.3 kcal/478 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 24 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 1.7 g, Fibre: 2 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 32.3 kcal/136 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 6.9 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 0.5 g, Fibre: 0.6 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Virgin Margerita – 350 ml***

Ingrediente: suc de portocale, suc de lămâie, lime, zahăr brun.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 210 kcal/880 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 55 g, Zaharuri: 24 g, Proteine: 1.7 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 60 kcal/251 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 15.7 g, Zaharuri: 6.8 g, Proteine: 0.5 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Nada Colada – 350 ml***

Ingrediente: suc de ananas, lapte de cocos, sirop de cocos, zahăr brun.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 454 kcal/1900 kJ, Grăsimi: 7.5 g, Acizi grași saturați: 6.3 g, Carbohidrați: 96 g, Zaharuri: 92 g, Proteine: 2 g, Fibre: 4 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 130 kcal/542 kJ, Grăsimi: 2.2 g, Acizi grași saturați: 1.8 g, Carbohidrați: 27.4 g, Zaharuri: 26.2 g, Proteine: 0.6 g, Fibre: 1.1 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: fructe cu coajă

***Limonadă – 350 ml***

 ***Diverse sortimente***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 133 kcal/556.5 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 33 g, Zaharuri: 21 g, Proteine: 0 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 38 kcal/159 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 9.4 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 0 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Smoothie – 350 ml***

 ***Diverse sortimente***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 172 kcal/718 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 41.3 g, Zaharuri: 39 g, Proteine: 0 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

 **Valori nutriționale/100 g**

Valoare energetică: 49 kcal/205 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 11.8 g, Zaharuri: 11.1 g, Proteine: 0 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Cappucino cu cremă de lapte – 150 ml***

Ingrediente: cafea, lapte.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 32 kcal/132 kJ, Grăsimi: 1.8 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 2.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.4 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză

***Latte machiato – 200 ml***

Ingrediente: lapte, cafea.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 74 kcal/310 kJ, Grăsimi: 4.2 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 5.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.4 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză

***Freddo cappucino – 350 ml***

Ingrediente: gheață, lapte, cafea.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 74 kcal/310 kJ, Grăsimi: 4.2 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 5.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.4 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză

***Frappe clasic – 350 ml***

Ingrediente: lapte, zahăr, cafea, frișcă.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 252 kcal/1054 kJ, Grăsimi: 5.3 g, Acizi grași saturați: 3.5 g, Carbohidrați: 40 g, Zaharuri: 33.6 g, Proteine: 11 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză

***Frappe ciocolată – 350 ml***

Ingrediente: lapte, zahăr, cafea, frișcă, ciocolată.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 462 kcal/1933 kJ, Grăsimi: 3.5 g, Acizi grași saturați: 1.8 g, Carbohidrați: 101 g, Zaharuri: 63 g, Proteine: 3.1 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză

***Frappe vanilie – 350 ml***

Ingrediente: lapte, zahăr, cafea, frișcă,vanilie.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 458.5 kcal/1918 kJ, Grăsimi: 3.6 g, Acizi grași saturați: 3.1 g, Carbohidrați: 93 g, Zaharuri: 89 g, Proteine: 12 g, Fibre: 2.9 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză

***Iced frappe – 250 ml***

Ingrediente: gheață, lapte, zahăr, cafea, frișcă,

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 433 kcal/1852 kJ, Grăsimi: 11 g, Acizi grași saturați: 11 g, Carbohidrați: 79 g, Zaharuri: 65 g, Proteine: 3 g, Fibre: 3 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză

***Fresh – 400 ml***

 ***Diverse sortimente***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 215.7 kcal/902.4 kJ, Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 44 g, Zaharuri: 11 g, Proteine: 3.6 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: -

***Milkshake ciocolată – 350 ml***

Ingrediente: lapte, înghețată, praf de ciocolată, topping ciocolată.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 508 kcal/2125 kJ, Grăsimi: 14.8 g, Acizi grași saturați: 18.4 g, Carbohidrați: 83.2 g, Zaharuri: 63.2 g, Proteine: 13.6 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză, alune.

***Milkshake vanilie – 350 ml***

Ingrediente: lapte, înghețată, praf de vanilie, topping vanilie.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 428 kcal/1790 kJ, Grăsimi: 14 g, Acizi grași saturați: 8.8 g, Carbohidrați: 64 g, Zaharuri: 52 g, Proteine: 11.6 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză, alune.

***Milkshake Oreo – 350 ml***

Ingrediente: lapte, înghețată, biscuiți Oreo, topping.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 535.6 kcal/2240 kJ, Grăsimi: 30 g, Acizi grași saturați: 7.2 g, Carbohidrați: 60 g, Zaharuri: 36 g, Proteine: 6 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză, alune, gluten.

***Milkshake ciocolată și căpșuni – 350 ml***

Ingrediente: lapte, înghețată, ciocolată, căpșuni, topping.

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 444 kcal/1857 kJ, Grăsimi: 14 g, Acizi grași saturați: 8.8 g, Carbohidrați: 68 g, Zaharuri: 56 g, Proteine: 11.6 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză, alune.

***Ciocolată caldă albă – 400 ml***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 530 kcal/2215 kJ, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 88.5 g, Zaharuri: 77 g, Proteine: 9 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză.

***Ciocolată caldă neagră – 400 ml***

 **Valori nutriționale/porție**

Valoare energetică: 530 kcal/2215 kJ, Grăsimi: 18 g, Acizi grași saturați: 0 g, Carbohidrați: 88.5 g, Zaharuri: 77 g, Proteine: 9 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g.

**Aditivi alimentari**: -

 **Alergeni**: lactoză.